



SANDERMIN®

Gesunde Haut natürlich!

Natürlich gegen Akne!



INFORMATION
FÜR VERBRAUCHER

Was ist Akne?

Akne ist eine Hauterkrankung vor allem bei heranwachsenden Jugendlichen, die auftritt, wenn Haarwurzelscheide mit abgestorbenen Hautzellen und Hautfett verstopft sind. Akne ist gekennzeichnet durch Mitesser, Pickel, fettige Haut und Narben. Sie betrifft vor allem Bereiche der Haut mit einer relativ hohen Anzahl von Öldrüsen, einschließlich des Gesichts, des oberen Teils der Brust und des Rückens. Das daraus resultierende Erscheinungsbild kann zu reduziertem Selbstwertgefühl und im Extremfall zu Depressionen führen.



Nicht nur Jugendliche sind von Akne betroffen, auch bei Erwachsenen bis zum 50. Lebensjahr können diese Störungen der Haut auftreten, obwohl die Häufigkeit des Auftretens von Akne nach dem 25. Lebensjahr deutlich abnimmt.



Ernährung und Stress spielen bei der Behandlung der Akne auch eine wichtige Rolle. Da bei einzelnen Ernährungsbestandteilen meist keine klare Aussage in Bezug auf die Entwicklung der Akne gemacht werden kann, sind allgemeine Richtlinien zur Ernährung oft nicht sehr erfolgreich.

Es gibt eine Reihe von Aknepräparaten, sowohl für die lokale Behandlung (Auftragen auf die Haut) als auch Präparate zum Schlucken. Zum Teil sind diese Präparate frei erhältlich, zum Teil rezeptpflichtig, sodass diese nur vom Arzt verschrieben erhältlich sind. Bei schwereren Formen der Akne macht es sehr wohl Sinn, eine lokale Anwendung und geeignete Präparate zum Schlucken zu kombinieren.

Lactoferrinhaltige Präparate wie **SanDermin® Kapseln** eignen sich auch als Bestandteil einer Kombinationsanwendung mit anderen Präparaten bei Akne, da Akne sowohl eine lokale Infektion mit bestimmten Keimen als auch eine Entzündung der Haut beinhaltet. Diese Zustandsbilder müssen mit einer lokalen Therapie (z.B. Salbe, Lotion etc.) wie auch mit einer oralen Behandlung bekämpft werden.

SanDermin® Kapseln

Inhaltsstoff Lactoferrin

SanDermin® Kapseln enthalten das Eiweiß **Lactoferrin**, welches in Milch, sowie in vielen Körpersäften und Zellen von Menschen und Tieren vorkommt. Im Rahmen der Immunabwehr hat es die Aufgabe gegen **Bakterien, Viren und sogar gegen manche Pilze** zu wirken und auch Entzündungen zu bremsen.

Diese Eigenschaften kommen gestillten Neugeborenen zugute, da Lactoferrin diese Kinder vor schädlichen Keimen schützt, gleichzeitig aber das Wachstum nützlicher **Darmkeime der Darmflora fördert**.

In der Aknetherapie macht man sich die positiven Eigenschaften von Lactoferrin zunutze, da es gut verträglich und absolut unbedenklich ist und nichts mit dem auch in der Milch befindlichen Milchzucker (Lactose) zu tun hat. Daher können auch Menschen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) dieses Präparat zu sich nehmen.



Inhaltsstoff Zink

Zink zählt zu den **unentbehrlichen Spurenelementen** für den normalen Stoffwechsel, das heißt Zink muss in ausreichender Menge dem Organismus zugeführt werden. Es ist zwar in verschiedenen Nahrungsmitteln enthalten, kann aber bei zu einseitiger Ernährung zu Mangelzuständen führen. Zink hat viele Funktionen im Körper, so trägt Zink auch zur **Erhaltung von normaler Haut** bei und ist deshalb auch in SanDermin® Kapseln enthalten.



Kapselhülle

Die Kapselhülle von SanDermin® besteht aus einem **Zellulosederivat**, der Hypromellose, früher bekannt als Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC). Diese Zellulose ist das am häufigsten zur Herstellung von Produkten mit Hartkapseln verwendete Material. Es ist absolut sicher und unbedenklich was die Verträglichkeit betrifft, selbst bei langdauernder Einnahme.

Produktbeschreibung

1 Kapsel SanDermin® enthält:

Lactoferrin 200 mg
Zink 6 mg = 60% NRV*)

*) NRV = Prozent der empfohlenen tägl. Nährstoffbezugswerte

Wann kann SanDermin® empfohlen werden?

Zur diätetischen Behandlung von

- unkomplizierten Infekten der Haut (Akne)
- Personen, die Antibiotika einnehmen.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab dem 10. Lebensjahr:

1 Kapsel pro Tag.

Die Kapsel mit reichlich Flüssigkeit vor oder zu einer Mahlzeit einnehmen.

Bei Schwierigkeiten beim Schlucken der Kapsel, kann diese auch geöffnet werden und der Inhalt in (nicht heißen) Speisen und Getränken verzehrt werden. Die Einnahme der Speisen sollte zumindest über einen Zeitraum von 28 Tagen erfolgen, kann bei Bedarf (auch mehrmals) wiederholt werden.

Packungsgrößen:

SanDermin®-Kapseln 28 Stück (Monatspackung)

PZN D: 12777320, PZN Ö: 4611427



Lactosefrei, glutenfrei, zuckerfrei und farbstofffrei!

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

Das Verfalldatum auf der Außenverpackung und am Tablettenblister beachten.

Nach Ablauf nicht mehr anwenden. Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern lagern.

Weitere Auskünfte zu SanDermin® Kapseln siehe Packungsbeilage oder Sie können diese anfordern unter: